

# Has probado: **POSITIVO**

**COVID-19**

## ¿QUÉ DEBES HACER?



**Autoaíslese** durante al menos 5 días desde que dio positivo o cuando comenzaron los primeros síntomas. **Quédese en casa**, excepto para recibir atención médica.



**Notifique a sus contactos cercanos** que ha dado positivo y que pueden haber estado expuestos.



**Vigile sus síntomas** - si los síntomas empeoran, comuníquese con su proveedor de atención médica.



**Diríjase al centro de emergencias más cercano o llame al 911** si desarrolla signos de advertencia de emergencia, como dolor en el pecho o dificultad para respirar.



### Mientras está en casa:

- **Sepárese de los demás**, use un baño separado y no permita visitas en su hogar
- **Use una mascarilla bien ajustada** alrededor de otras personas y si va a un centro de atención médica
- **Cúbrase al toser o estornudar** con un pañuelo desechable y tírelo a la basura
- **Evite compartir**
- **Limpie con frecuencia las superficies de "alto contacto"**: perillas de puertas, mostradores, mesas, teléfonos, control remoto de TV
- **No viajes**



**Puede finalizar el aislamiento después del día 5 si:**



**No tiene síntomas** O **no tiene fiebre** y sus síntomas están **mejorando**

**Si tenía síntomas y tenía enfermedad moderada**



Si ha experimentado falta de aire o dificultad para respirar, **debe aislarse hasta el día 10**

**Si tuviera síntomas y tenía una enfermedad grave**

Si fue hospitalizado o tiene un sistema inmunitario debilitado:

- **Aislar hasta el día 10**
- Consulte a su médico antes de finalizar el aislamiento.
- Terminar el aislamiento sin una prueba de vial puede no ser una opción para usted.



Para más información:

[longbeach.gov/covid19](https://longbeach.gov/covid19) | [\(562\) 570-4636](tel:(562)570-4636) | [@LBhealthdept](https://twitter.com/LBhealthdept)